

دليل جامعة بنها



**للإجراءات الاحترازية للوقاية
من فيروس كورونا المستجد (COVID-19)**

للوقاية من فيروس كورونا

ارتداء الكمامة



المحافظة
على النظافة



استعمال المطهر



معرفة الأعراض



إيماننا برؤية ورسالة جامعة
بناها والدور الذي يقوم به
قطاع خدمة المجتمع
وتتمية البيئة، تم إصدار هذا
الدليل مستهدفاً منسوبي
جامعة بنها للحد من إنتشار

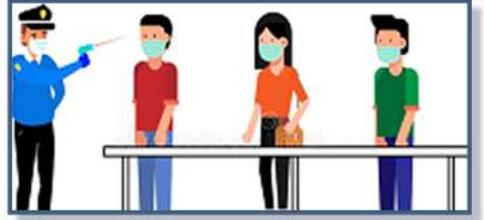
حيث يقضي الطلبة وأعضاء
هيئة التدريس ومعاونيهم
والعاملين وقد وبل في
الجامعة اخل منشئاتها

التدابير الوقائية من عدوى فيروس كورونا المستجد

١- على جميع العاملين بالجامعة وطلابها وزوارها الالتزام بارتداء القناع الطبي الواقي (الكمامة) طوال فترة تواجدهم داخل الحرم



٢- يجب اتباع إرشادات لجنة إدارة الأزمات التوعوية عند الدخول إلى الجامعة وقياس درجة الحرارة وعدم الحضور للجامعة حال ارتفاع درجة الحرارة أو الشعور بأعراض البرد.



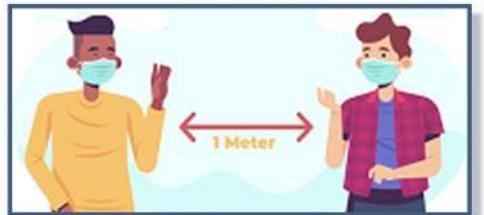
٣- المواظبة على غسل الأيدي بالمطهرات (الماء والصابون) وذلك لمدة لا تقل عن (03) ثانية.



٤- مراعاة عدم المصافحة باليد وأن يكون السلام بالكلام أو الإشارة فقط.
٥- توفير وسائل الحماية الشخصية التي تلائم ظروف بيئة العمل مع مراعاة استبدالها عند الحاجة لذلك.



٦- المحافظة على ترك مسافة آمنة لا تقل عن متر بين الموظفين في مكان العمل.



التدابير المرتبطة بدور الأمن والعيادات الجامعية فى مواجهة فيروس كورونا

١- إنشاء نقطة فحص عند جميع
مداخل كليات وإدارات الجامعة
شاملة التعقيم وجهاز قياس
درجة الحرارة بالتنسيق مع أفراد



٢- يجب على فرد الأمن التأكد من
هوية المترددين على الجامعة
والكليات ولا يسمح ابدأ بأى زحام.
٣- عند الشك فى وجود حالة
مشتببه فيها من الطلاب أو
العاملين بالجامعة أو روادها ممن
تظهر عليهم الأعراض الظاهرية
(سخونة، كحة، سيلان الأنف،
احتقان الحلق) يتم الاتصال



٤- يقوم طبيب العيادة بالانتقال
فوراً لفحص الحالة والتأكد من
الاشتباه بالإصابة.

٥- فى حالة تأكد طبيب العيادة
من الإصابة، يتم عزل المصاب فوراً
فى نقاط العزل المحددة بالجامعة.

٦- الاتصال والتنسيق مع الجهات
الصحية المختصة لفحص المصاب
معملياً وبدء إجراءات عزل المريض
فى المنزل أو مستشفيات العزل



ارشادات ينصح باتباعها فى بيئة العمل الجامعية للقاية من فيروس كورونا



١- توافر المطهرات ومعقمات الأيدي فى كافة مقرات العمل بما فيها دورات المياه واتباع إرشادات استخدامها بالشكل الصحيح.
٢- التهوية الطبيعية للمكاتب

٣- وقف الزيارات غير الضرورية داخل وخارج مكان العمل.

٤- التشجيع على عقد الاجتماعات عن بعد باستخدام تقنية الفيديو.

٥- الحرص على عدم الجلوس فى مكاتب الغير ومنع استخدامها إلا من قبل أصحابها فقط والتباعد فى

٦- المحافظة على تطهير الأسطح بشكل روتيني بالمطهرات والتركيز على الأماكن التي يكبر احتماليتها



صوابط بيئة

العمل الجامعية للوقاية من فيروس كورونا

١- توعية العاملين والطلاب كافة بماهية المرض وطرق انتقاله ووسائل الوقاية اللازم اتباعها. بحيث يتم تكليف قسم التوعية في المستشفى الجامعي أو كليات الطب والتمريض والعلوم أو ما يماثلها بالقيام بالتوعية الصحية لطلاب الجامعة وموظفيها على النحو التالي :

أ- نشر الرسائل التوعوية عن طريق وسائل التواصل الداخلي بين الكادر التعليمي والطلاب مع أهمية الإعتماد على المصادر الرسمية للمعلومة.

ب- تخصيص بعض المحاضرات والندوات العلمية ببث محتوى علمي يناسب المتلقى عن العدوى وكيفية الوقاية منها والممارسات الصحيحة للعناية والنظافة

ت- نشر وسائل التوعية كالمصقات والمنشورات التوعوية في مناطق التجمع والمواقع الرسمية لها لحث الطلاب والعاملين على غسل الأيدي واتباع آداب السعال والعطاس. ث- محاربة الإشاعات والمعلومات الخاطئة عن طريق الأطباء والعلماء من منسوبي الجامعات وحث المجتمع بالرجوع الى مصادر المعلومات المعتمدة المذكورة أنفا.

ج- توعية الكادر الصحي بالمنشآت الصحية التابعة للجامعة باليات الإبلاغ عن الحالات المشتبه فيها.

ح- نشر ثقافة استخدام عبوات المطهر الكحولي للأيدي خلال أوقات العمل بطريقة صحيحة بين الطلاب والعاملين خ- التوعية بأهمية التطعيم بلقاح الانفلونزا الموسمية للطلبة والعاملين بالجامعة .

د- التوعية بأهمية مراجعة الطبيب في حال ظهور الأعراض التنفسية (ارتفاع درجة الحرارة مع كحة أو ضيق في التنفس)

COVID-19 CORONAVIRUS

- ٢- تفعيل لجان لإدارة الأزمات والكوارث بمختلف كليات الجامعة لمتابعة مستجدات الوضع والتعامل مع أزمة كورونا.
- ٣- الحرص على تدريب وتوفير فريق متخصص من ذوي الكفاءة والتخصص للتعامل الفوري مع حالات الإصابة المكتشفة أو المشتبه بها وفقاً للبروتوكولات
- ٤- تبني إجراءات صارمة للمساءلة الجامعية في حالة القصور في تطبيق الإجراءات الاحترازية المرتبطة بطرق الوقاية من مرض كورونا، مع مراعاة النظر في تلك الإجراءات بشكل مستمر وطبقاً للمستجدات والمتغيرات.
- ٥- تنفيذ قرارات مجلس الوزراء ومتابعة توصيات وزارة الصحة المصرية ومنظمة الصحة العالمية بشأن أزمة كورونا.



ملحق (1)

خطوات إستخدام الكحول والجيل المطهر



ملحق (2) خطوات غسل اليدين

كيف

تغسل يديك؟

مدة الإجراء من 40 الى 60 ثانية



افرک اليدين
بدعك الراحتيين



بلل اليدين بالماء
ثم ضع الصابون على يديك



افرک ظهر أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى مع قبض
الأصابع والعكس



خلل الأصابع وشبكهما
مع فرك الراحتيين



افرک ظهر اليد اليسرى براحة
اليد اليمنى مع تشبيك الأصابع
ثم اقلع والعكس



جفف اليدين بمنشفة تستخدم
لمرة واحدة واستخدمها
لغلق الصنبور



افرک راحة اليد اليمنى
بأصابع اليد اليسرى بحركة
دائرية والعكس



افرک ظهر الكف الأيمن بإبهام
اليد اليسرى بشكل دائري
ثم اقلع والعكس

www.bu.edu.eg



جامعة بنها

BENHA UNIVERSITY

Learn Today ... Achieve Tomorrow