

دليل جامعة بنها



(COVID-19)

**للإجراءات الاحترازية للوقاية
من فيروس كورونا المستجد (COVID-19)**



للوقاية من فيروس كورونا

ارتداء الكمامة



المحافظة
على النظافة



استعمال المطهر



معرفة الأعراض



إيماننا برؤية ورسالة جامعة
بناها والدور الذي يقوم به
قطاع خدمة المجتمع وتنمية
البيئة، تم إصدار هذا الدليل
مستهدفاً منسوبي جامعة بنها
للحد من إنتشار فيروس
كورونا المستجد، حيث يقضي
الطلبة وأعضاء هيئة التدريس
ومعاونيهم والعاملين وقت
طويل في الجامعة داخل
منشئاتها وإداراتها المختلفة.

التدابير الوقائية من عدوى فيروس كورونا المستجد

١- على جميع العاملين بالجامعة وطلابها وزوارها الالتزام بارتداء القناع الطبي الواقي (الكمامة) طوال فترة تواجدهم داخل الحرم الجامعي.



٢- يجب اتباع إرشادات لجنة إدارة الأزمات التوعوية عند الدخول إلى الجامعة وقياس درجة الحرارة وعدم الحضور للجامعة خلال ارتفاع درجة الحرارة أو الشعور بأعراض البرد.



٣- المواظبة على غسل الأيدي بالمطهرات (الماء والصابون) وذلك لمدة لا تقل عن (30) ثانية.
٤- توفير وسائل الحماية الشخصية التي تلائم ظروف بيئة العمل مع مراعاة استبدالها عند الحاجة لذلك.



٥- مراعاة عدم المصافحة باليد وأن يكون السلاخ بالكلام أو الإشارة فقط.
٦- توفير الكمامات بكافة كليات وإدارات الجامعة.
٧- مراعاة حمل أدوات التطهير الشخصية.



٨- المحافظة على ترك مسافة أمنة لا تقل عن متر بين الموظفين في مكان العمل.
٩- في حالة الكحة والعطس، فيجب استعمال منديل ورقي لذلك والتخلص منه بشكل آمن.



التدابير المرتبطة بدور الأمن والعيادات الجامعية فى مواجهة فيروس كورونا

- ١- إنشاء نقطة فحص عند جميع
مداخل كليات وإدارات الجامعة شاملة
التعقيم وجهاز قياس درجة الحرارة
بالتنسيق مع أفراد الأمن الإدارى.
- ٢- يجب على فرد الأمن التأكد من
هوية المترددين على الجامعة
والكليات ولا يسمح ابدأ بأى زحاج.
- ٣- عند الشك فى وجود حالة مشتبه
فيها من الطلاب أو العاملين بالجامعة
أو روادها ممن تظهر عليهم الأعراض
الظاهرية (سخونة، كحة، سيلان الأنف،
احتقان الحلق) يتم الاتصال الفورى
بإدارة الأزمات بالجامعة.
- ٤- يقوم طبيب العيادة بالانتقال
فوراً لفحص الحالة والتأكد من
الاشتباه بالإصابة.
- ٥- فى حالة تأكد طبيب العيادة من
الإصابة، يتم عزل المصاب فوراً فى
نقاط العزل المحددة بالجامعة.
- ٦- الاتصال والتنسيق مع الجهات
الصحية المختصة لفحص المصاب
معملياً وبدء إجراءات عزل المريض
فى المنزل أو مستشفيات العزل وبدء
علاجه.



ارشادات ينصح باتباعها فى بيئة العمل الجامعية للوفاية من فيروس كورونا



- ١- توافر المطهرات ومعمقات الأيدي فى كافة مقرات العمل بما فيها دورات المياه واتباع إرشادات استخدامها بالشكل الصحيح.
- ٢- التهوية الطبيعية للمكاتب وأماكن الدراسة بشكل جيد.
- ٣- وقف الزيارات غير الضرورية داخل وخارج مكان العمل.
- ٤- التشجيع على عقد الاجتماعات عن بعد باستخدام تقنية الفيديو.
- ٥- الحرص على عدم الجلوس فى مكاتب الغير ومنع استخدامها إلا من قبل أصحابها فقط والتباعد فى الاجتماعات.
- ٦- المحافظة على تطهير الأسطح بشكل روتيني بالمطهرات والتركيز على الأماكن التي يكثر احتمالية التلامس فيها.



ضوابط بيئة العمل الجامعية للوقاية من فيروس كورونا

١- توعية العاملين والطلاب كافة بماهية المرض وطرق انتقاله ووسائل الوقاية اللازم اتباعها. بحيث يتم تكليف قسم التوعية في المستشفى الجامعي أو كليات الطب والتمريض والعلوم أو ما يماثلها بالقيام بالتوعية الصحية لطلاب الجامعة وموظفيها على النحو التالي :

أ- نشر الرسائل التوعوية عن طريق وسائل التواصل الداخلي بين الكادر التعليمي والطلاب مع أهمية الإعتماد على المصادر الرسمية للمعلومة.

ب- تخصيص بعض المحاضرات والندوات العلمية ببث محتوى علمي يناسب المتلقى عن العدوى وكيفية الوقاية منها والممارسات الصحيحة للعناية والنظافة الشخصية.

ت- نشر وسائل التوعية كالمصقات والمنشورات التوعوية في مناطق التجمع والمواقع الرسمية لها لحث الطلاب والعاملين على غسل الأيدي واتباع آداب السعال والعطاس.

ث- محاربة الإشاعات والمعلومات الخاطئة عن طريق الأطباء والعلماء من منسوبي الجامعات وحث المجتمع بالرجوع الى مصادر المعلومات المعتمدة المذكورة آنفا.

ج- توعية الكادر الصحي بالمنشآت الصحية التابعة للجامعة بأليات الإبلاغ عن الحالات المشتبه فيها.

ح- نشر ثقافة استخدام عبوات المطهر الكحولي للأيدي خلال أوقات العمل بطريقة صحيحة بين الطلاب والعاملين

خ- التوعية بأهمية التطعيم بلقاح الانفلونزا الموسمية للطلبة والعاملين بالجامعة .

د- التوعية بأهمية مراجعة الطبيب في حال ظهور الأعراض التنفسية (إرتفاع بدرجة الحرارة مع كحة أو ضيق في التنفس)

٢- تفعيل لجان لإدارة الأزمات والكوارث بمختلف كليات الجامعة لمتابعة مستجدات الوضع والتعامل مع أزمة كورونا.

COVID-19 CORONAVIRUS

- ٣- الحرص على تدريب وتوفير فريق متخصص من ذوي الكفاءة والتخصص للتعامل الفوري مع حالات الإصابة المكتشفة أو المشتبه بها وفقاً للبروتوكولات الصحية المعتمدة من الجهات المعنية.
- ٤- تبني إجراءات صارمة للمساءلة الجامعية في حالة القصور في تطبيق الإجراءات الاحترازية المرتبطة بطرق الوقاية من مرض كورونا، مع مراعاة النظر في تلك الإجراءات بشكل مستمر وطبقاً للمستجدات والمتغيرات.
- ٥- تنفيذ قرارات مجلس الوزراء ومتابعة توصيات وزارة الصحة المصرية ومنظمة الصحة العالمية بشأن أزمة كورونا.



ملحق (1)

خطوات إستخدام الكحول والجيل المطهر



ملحق (2) خطوات غسل اليدين



افرك اليدين
بمدك الراحتيين



بلل اليدين بالماء
ثم ضع الصابون على يديك

كيف تغسل يديك؟

مدة الإجراء من 40 الى 60 ثانية



افرك ظهر أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى مع قبض
الأصابع والعكس



خلل الأصابع وشيكهما
مع فرك الراحتيين



افرك ظهر اليد اليسرى براحة
اليد اليمنى مع تشبيك الأصابع
ثم اقلع والعكس



جفف اليدين بمنشفة تستخدم
لمرة واحدة واستخدمها
لفلق الصنبور



افرك راحة اليد اليمنى
بأصابع اليد اليسرى بحركة
دائرية والعكس



افرك ظهر الكف الأيمن بإصبع
اليد اليسرى بشكل دائري
ثم اقلع والعكس

www.bu.edu.eg



جامعة بنها

BENHA UNIVERSITY

Learn Today ... Achieve Tomorrow